

RELATIONAL NEEDS SATISFACTION SCALE (RNSS)

关系需求满意度量表

(CHINESE VERSION)

Original article: Žvelc, G, Jovanoska, K, & Žvelc, M. (2020). Development and Validation of the Relational Needs Satisfaction Scale. *Frontiers in Psychology*, 11:901. doi: 10.3389/fpsyg.2020.00901
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2020.00359/full>

关系需求满意度量表

说明：仔细阅读每个陈述并圈出正确答案。使用下面的比例做出选择。

1----完全不符合 5----完全符合

每个句子只有一个答案，答案不分正确与否，确保没有遗漏。

1.	我的社交圈是由与我有着相似生活经历的人组成（比如一个爱好、一种职业、属于同一个群体或同一个网络论坛）。	1	2	3	4	5
2.	在我亲近的人面前，我几乎不必隐瞒任何事情。	1	2	3	4	5
3.	在我的生活中有一个坚强、沉稳、有保护力的人，我可以依靠他/她	1	2	3	4	5
4.	我认识一个有能力的人，如果我遇到麻烦他/她会帮助我。	1	2	3	4	5
5.	我认识一些经历和我相似的人。	1	2	3	4	5
6.	其他人经常把我的建议放在心上。	1	2	3	4	5
7.	即使我没有特别要求别人做什么，他们也会经常帮助我。	1	2	3	4	5
8.	我认识和我有相似世界观的人。	1	2	3	4	5
9.	有时候别人会用一种很好的方式给我惊喜。	1	2	3	4	5
10.	我亲近的人有时会为我做一些事，而不用我提出要求。	1	2	3	4	5
11.	我可以自由地向别人表达我的感受，说出我的想法，因为我知道他们接受真正的我。	1	2	3	4	5
12.	我不必和对我不重要的人装模作样。	1	2	3	4	5
13.	在我生活中至少有一个会鼓励我、保护我或者为我提供所需信息的人。	1	2	3	4	5
14.	在我的生活中，有一些人我可以与他们分享类似的经历。	1	2	3	4	5
15.	我觉得我对别人有影响。	1	2	3	4	5
16.	我可以向那些对我很重要的人展示我真正的自我，而不用害怕被拒绝。	1	2	3	4	5
17.	在我遇到困难时，有人会支持我，这个人足够强大能处理我的问题	1	2	3	4	5
18.	没有人为我准备惊喜。	1	2	3	4	5
19.	我注意到别人有时候会遵从我的建议。	1	2	3	4	5
20.	其他人经常问我对某个话题的看法。	1	2	3	4	5

分数：量表上的分数越高，就意味关系需求得到更好的满足。

量表维度：

1、真实性

该维度指的是在与他人的关系中能够感到真实和安全的需求。满足了这一需求的人，她/他就可以体验到在别人面前做真实的自己。它还包括别人接受个人的独特性或个性并理解 and 尊重它们的感觉。

题目：2、11、12、16

2、支持和保护

该维度指的是被别人接受的需求，被一个稳重，可靠有保护力的人接受。当该需求被满足后，他/她就会觉得在困难时向别人寻求帮助、保护和支持并没有那么困难。他们可以依赖那些沉稳强大并可以提供支持的人。

题目：3、4、13、17

3、产生影响

该维度指的是他/她对他人产生影响的需求，满足这一需求的人能够感受到别人接受了自己的意见和建议乃至自己的观点。他/她就觉得自己能够影响他人并且激发他人发自内心做出改变。

题目：6、15、19、20

4、分享经验

该维度指的是对个人经验进行确认的需求。一个满足了这种需求的人，在他/她的生活中就有可以和他/她分享相似兴趣和爱好的人。这是一段与有相似经历和相似品质的人共处的经历。

题目：1、5、8、14

5、他人的主动

该维度指的是需要另一个发起人。在需求得到满足的情况下，这就表明别人有时给我们惊喜和帮助我们，而不需要我们开口。它是关于感觉到对方没有我们的要求或请求而为

我们做了一些事情。

题目：7、9、10、18（18题反向计分）

6、关系需求——总分

该测量表是指多种关系中关系需求的总体满意度。较高的分数反映了一种更高层次的关系需求，如真实性、支持和保护，产生影响和分享经验，以及满足其他发起人的需求。

计分：子量表分数的计算方法是将每个量表的结果相加，然后将结果除以子量表题目的数量。要计算关系需求总分，请计算所有子量表平均值的总平均值。

备选计分：项目总和

其他人口统计问题：

1、性别：男，女

2、您的年龄：

3、您完成的最高学位或最高水平是什么？

A) 小学 B) 中学 C) 高中 D) 专科 E) 本科 F) 硕士 G) 博士

4、您的婚姻状况如何？

A) 单身 B) 已婚 C) 丧偶 E) 离婚

5、就业状况：你目前是...

A) 失业 B) 就业 C) 学生 D) 退休 E) 个体户 F) 其他